



# 埼玉とうぶ若者サポートステーション

## 10月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
					休所日	休所日
5	6	7	8	9	10	11
コミュニケーション講座 10:00～11:00 【越谷】 コミュニケーション講座 14:00～15:00 【越谷】				パソコン講座 ～基本～ 13:00～16:30 【春日部】	WORK FIT <small>PRODUCED BY PRECRAFT</small> 1分間スピーチ ワークショップ 13:00～14:30 【春日部】	休所日
12	13	14	15	16	17	18
コミュニケーション講座 10:00～11:00 【越谷】 コミュニケーション講座 14:00～15:00 【越谷】				パソコン講座 ～基本～ 13:00～16:30 【春日部】	休所日	休所日
19	20	21	22	23	24	25
コミュニケーション講座 10:00～11:00 【越谷】 コミュニケーション講座 14:00～15:00 【越谷】				パソコン講座 ～基本～ 13:00～16:30 【春日部】	WORK FIT <small>PRODUCED BY PRECRAFT</small> 仕事力発見 ワークショップ 13:00～14:30 【春日部】	休所日
26	27	28	29	30	31	11/1
コミュニケーション講座 10:00～11:00 【越谷】 コミュニケーション講座 14:00～15:00 【越谷】				パソコン講座 ～Excel活用～ 13:00～16:00 【春日部】	休所日	

発行：埼玉とうぶ若者サポートステーション 令和2年8月27日発行

電話：048-741-6583

住所：【春日部】埼玉県春日部市粕壁東1-19-14 ホワイトストーンハイツ1階



住所：【越谷】埼玉県越谷市南越谷1-2876-1 越谷サンシティ1階

開所時間：月～土曜日（土曜日は第2,4のみ開所） 10:00～17:00

HP: <http://www.saposute.jp/saitamatoubu/index.html>



# 講座内容一覧

講座名	場所	内容
コミュニケーション講座	越谷	コミュニケーションゲームなどをやりながら、コミュニケーションをとる練習をします。コミュニケーションが苦手だ・・・、不安だという方におススメです。
パソコン講座 ～基本～	春日部	Word.Excelの基本操作を学びます。これまで自分流でやってきた方、基本操作を改めて学びなおしたい方におススメです。(Office2016を使用します)
パソコン講座 ～Excel活用～	春日部	VlookupやIfなどの関数やピボットテーブルの使い方などを学びます。パソコン講座～基礎～修了者または、パソコン基本操作が可能な方が対象です。
仕事力発見 ワークショップ 	春日部	グループワークを通して参加者の皆さんが、自分の仕事力(強み)を発見することを目的としています。
1分間スピーチ ワークショップ 	春日部	「自分のことを簡潔にわかりやすく伝える」スキルの向上を目的としています。話す内容や話し方について、仲間と一緒に考え、1分間で伝える練習に取り組んでみましょう。



※講座への参加はサポステの登録が必要です。  
令和2年9月8日