



埼玉とうぶ若者サポートステーション

2月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1	2
					休所日	休所日
3	4	5	6	7	8	9
			バイチャレ! 10:00~11:00 【越谷】 コミュニケーション 講座 11:00~12:00 【越谷】 パソコン講座 ~基本~ 13:00~17:00 【越谷】		適職診断 10:00~11:30 【春日部】 確認しよう労働法 13:00~14:00 【春日部】	休所日
10	11	12	13	14	15	16
	休所日	パソコン講座 ~基本~ 13:00~17:00 【越谷】	バイチャレ! 10:00~11:00 【越谷】 コミュニケーション 講座 11:00~12:00 【越谷】		休所日	休所日
17	18	19	20	21	22	23
不安との つきあい方 13:00~14:00 【春日部】		パソコン講座 ~基本~ 13:00~17:00 【越谷】	バイチャレ! 10:00~11:00 【越谷】 コミュニケーション 講座 11:00~12:00 【越谷】		ストレスマネジメント 10:30~11:30 【春日部】 聞き上手入門 13:00~14:00 【春日部】	休所日
24	25	26	27	28	29	3/1
休所日	自分と仕事を 知るセミナー 13:30~15:00 【越谷】	事務職プチ体験 10:00~11:30 【越谷】 パソコン講座 ~Excel活用~ 13:00~16:00 【越谷】	バイチャレ! 10:00~11:00 【越谷】 コミュニケーション 講座 11:00~12:00 【越谷】	知っておきたい ビジネスマナー 13:00~14:00 【春日部】	休所日	休所日

発行：埼玉とうぶ若者サポートステーション 令和2年1月31日修正

電話：048-741-6583

住所：【春日部】埼玉県春日部市粕壁東1-19-14 ホワイトストーンハイツ1階

【越谷】埼玉県越谷市南越谷1-2876-1 越谷サンシティ1階

開所時間：月~土曜日(土曜日は第2,4のみ開所) 10:00~17:00

HP: <http://www.saposute.jp/saitamatoubu/index.html>



講座内容一覧

講座名	場所	内容
コミュニケーション講座	越谷	コミュニケーションゲームなどをやりながら、コミュニケーションをとる練習をします。コミュニケーションが苦手だ・・・、不安だという方におススメです。
バイチャレ!	越谷	いきなり正社員はハードルが高い・・・という方。まずはアルバイトから始めて見ませんか?そんなアルバイトにチャレンジするために必要なことを学びます。
聞き上手入門	春日部	コミュニケーションは話すことだけではなくありません。聞くこともコミュニケーションのとても大切な役割です。そんな聞き上手になるための基礎を学びます。
不安とのつきあい方	春日部	「考えすぎて動けなくなってしまった・・・」「なかなか一歩踏み出すことができない」など新しいことを始めるには不安がつきものです。そんな不安について考え方の一つを学びます。
知っておきたいビジネスマナー	春日部	働く上で必要なビジネスマナーを学びます。働いてから「こんな時、どう振舞ったらいいのだろう?」と迷わないためにも働く前に身につけましょう。
適職診断	春日部	キャリアインサイトというソフトを使用して適職診断を行います。「自分がどんな職業に向いているか分からない・・・」という方におススメです。
確認しよう労働法	春日部	働く前に知っておきたい労働法を学びます。就職してから「こんなはずじゃなかった・・・」と思わないためにも確認しましょう。労働法。
パソコン講座 ～基本～	越谷	Word.Excelの基本操作を学びます。これまで自分流でやってきた方、基本操作を改めて学びなおしたい方におススメです。(Office2016を使用します)
パソコン講座 ～Excel活用～	越谷	VlookupやIfなどの関数やピボットテーブルの使い方などを学びます。パソコン講座～基礎～修了者または、パソコン基本操作が可能な方が対象です。
事務職プチ体験	越谷	アンケート集計のなどのお手伝いをして事務職をちょこっと体験します。お仕事をされた経験が無い方、働く感覚を取り戻したい方におススメです。
自分と仕事を知るセミナー	越谷	自分を性格を知るためのワークをします。その後に自分に合った仕事ってどんな仕事があるのか、気になる仕事があるけど実際どうなんだろう、また今どんな仕事が求められているのか、など現場のリアルな声が聞けます。
ストレスマネジメント	春日部	ストレスについて学びます。ストレスをため込んでしまう人、仕事を長く続けたい人におススメです。
職業人講話	越谷	現在、働いている人に働くまでの経験談を聞きます。どこから就職活動を始めた良いか悩んでいる方、参考になるかもしれませんよ。



※講座への参加はサポステの登録が必要です。
令和2年1月30日