



埼玉とうぶ若者サポートステーション

6月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休所日	
3	4	5	6	7	8	9
応募書類の書き方 10:30~11:30 【春日部】		パソコン講座 13:00~17:00 【越谷】	コミュニケーション講座 10:00~11:30 【越谷】	PCで作る応募書類 10:00~11:30 【春日部】	適職診断 10:00~11:30 【春日部】 確認しよう労働法 13:00~14:00 【春日部】	休所日
10	11	12	13	14	15	16
		パソコン講座 13:00~17:00 【越谷】	職業人講話 10:00~11:00 【越谷】 マネージメント 13:00~14:00 【春日部】		休所日	
17	18	19	20	21	22	23
面接対策講座 10:30~11:30 【春日部】		パソコン講座 13:00~17:00 【越谷】	コミュニケーション講座 10:00~11:30 【越谷】 ストレスマネジメント 13:00~14:00 【春日部】	知っておきたい ビジネスマナー 13:00~14:00 【春日部】	適職診断 10:00~11:30 【春日部】 書類発送お手伝い 13:00~14:00 【春日部】	休所日
24	25	26	27	28	29	30
		事務職プチ体験 10:00~11:30 【越谷】	コミュニケーション講座 10:00~11:30 【越谷】	仕事の探し方 13:00~14:00 【春日部】	休所日	

発行：埼玉とうぶ若者サポートステーション 令和元年5月20日

電話：048-741-6583

住所：【春日部】埼玉県春日部市粕壁東1-19-14 ホワイトストーンハイツ1階

【越谷】埼玉県越谷市南越谷1-2876-1 越谷サンシティ1階

開所時間：月~土曜日（土曜日は第2,4のみ開所） 10:00~17:00

HP: <http://www.saposute.jp/saitamatoubu/index.html>



講座内容一覧

講座名	場所	内容
コミュニケーション講座	越谷	コミュニケーションゲームなどをやりながら、コミュニケーションをとる練習をします。コミュニケーションが苦手だ・・・、不安だという方におすすめです。
知っておきたいビジネスマナー	春日部	働く上で必要なビジネスマナーを学びます。働いてから「こんな時、どう振舞ったらいいのだろう?」と迷わないためにも働く前に身につけましょう。
適職診断	春日部	キャリアインサイトというソフトを使用して適職診断を行います。「自分がどんな職業に向いているか分からない・・・」という方におすすめです。
仕事の探し方	春日部	様々な方法での仕事の探し方を学びます。やりたい事は見えてきたけどどうやって仕事を探したらいいのだろうと悩んでいる方におすすめです。
応募書類の書き方	春日部	志望動機、自己PRなどの応募書類作成方法を学びます。志望動機、自己PRがなかなか書けないという方におすすめです。
PCで作る応募書類	春日部	履歴書、職務経歴書をパソコンで作成します。USBメモリ等の記憶媒体をご持参ください。これから求人に応募しようと考えている方におすすめです。
面接対策講座	春日部	面接で見られている点、重要な点について学びます。面接を控えている方、面接がなかなか通らない方におすすめです。
確認しよう労働法	春日部	働く前に知っておきたい労働法を学びます。就職してから「こんなはずじゃなかった・・・」と思わないためにも確認しましょう。労働法。
パソコン講座	越谷	Word、Excelの基本操作を学びます。これまで自分流でやってきた方、基本操作を改めて学びなおしたい方におすすめです。(Office2016を使用します)
事務職プチ体験	越谷	アンケート集計のなどのお手伝いをして事務職をちょこっと体験します。お仕事をされた経験が無い方、働く感覚を取り戻したい方におすすめです。
書類発送お手伝い	春日部	サポステ関係機関への書類発送のお手伝いをします。お仕事をされた経験が無い方、働く感覚を取り戻したい方におすすめです。
ストレスマネジメント	春日部	ストレスについて学びます。ストレスをため込んでしまう人、仕事を長く続けたい人におすすめです。
マネーシミュレーション	春日部	生活にかかる費用と収入のバランスについて学びます。よりよい人生を送るためにお金について考えてみましょう。
職業人講話	越谷	現在、働いている人に働くまでの経験談を聞きます。どこから就職活動を始めた良いか悩んでいる方、参考になるかもしれませんよ。



※講座への参加はサポステの登録が必要です。
令和元年5月20日発行